

DIY Cartes Karma



Pleine conscience créative

Prendre le temps, être attentif à soi-même et à l'environnement. La pleine conscience inspire le calme. Le calme dont nous avons besoin pour être créatifs. Puise en toi ta créativité et lâches-y libre cours.

Les cartes Karma que tu as créées t'inspirent et te motivent chaque jour pour des moments de pleine conscience. Choisis des citations, des maximes ou des pensées qui te conviennent et personnalise ta carte de pleine conscience. Créer et tracer avec amour les mots leur fait parfois prendre encore plus d'importance. Place les cartes dans une jolie enveloppe ou épingle-les sur un tableau où tu les vois tous les jours. Cela t'aidera à te rappeler régulièrement tes principes et à les mettre en application.



Un article de Monja



1

Commence par hachurer différentes zones de couleur de la carte aquarelle à l'aide des crayons karat aquarell. Les couleurs sont particulièrement harmonieuses lorsqu'elles proviennent d'une même famille.

2

Humidifie les différentes surfaces de la carte aquarelle à l'aide du pinceau plat mouillé.

Rince le pinceau entre les différentes couleurs afin qu'elles ne se mélangent pas pour le moment.



3

À l'aide du pinceau rond mouillé, mélange ensuite soigneusement les couleurs pour créer des transitions douces.

4

Une fois que tout a bien séché, trace le lettrage avec le crayon à papier.



5

Repasse ensuite les lignes tracées avec le pigment liner de 0,5 mm ou 0,7 mm de largeur.

Les cartes Karma sont prêtes!

Suis [Monja sur Instagram](#)

Aperçu du matériel



Matériel nécessaire :

Produit	Référence article	Quantité
pigment liner 308 Feutre fineliner - STAEDTLER box de 4 feutres noirs 0.1, 0.3, 0.5 et 0.7 mm	308 WP4	1
karat® aquarell 125 Crayon de couleur hexagonal aquarellable - Boîte métal composée de 36 crayons de couleur assortis	125 M36	1
Noris® 120 Crayon graphite - A l'unité HB	120-2	1

Également utiles :

Papier pour aquarelle, découpes de 85 x 55 cm env.