

DIY mindfulnesskaarten voor kinderen



Het grootste geluk is het vinden van innerlijke rust!

Druk op de school, gebrek aan concentratie, innerlijke onrust of lichamelijke spanning, deze problemen leer je al in je kinderjaren kennen. Bij het inkleuren van deze creatieve mindfulnesskaarten kun je je creativiteit de vrije loop laten en ontsnappen aan de stress van alledag!

Kleuren is niet alleen leuk, maar bevordert ook de concentratie en zorgt voor innerlijke rust. Deze motieven zijn niet alleen leuk om in te kleuren, maar dienen ook als postkaart en kunnen rechtstreeks naar een persoon die je graag hebt worden gestuurd! Waar wacht je nog op? - Pak je potloden en ga aan de slag!

Stap-voor-stapuitleg



Print eerst het ontwerpsjabloon en leg de Noris colour-
kleurpotloden in je favoriete kleuren klaar.

Nu kun je beginnen met kleuren! Kleur het kaartmotief
naar je eigen idee in met felle kleuren of kleuren die bij
het thema passen.

Ga creatief aan de slag en gebruik een heleboel
verschillende kleuren of teken patronen of arceringen in
de motieven.



Als je klaar bent met kleuren, kun je je gekleurde
tekening voorzichtig een keer in het midden vouwen.

Op die manier kun je heel eenvoudig zelf een gevouwen
kaart maken. Schrijf gerust nog een paar lieve woordjes
op de lege binnenpagina's van je wenskaart.

Je bent klaar en je mindfulness-postkaart kan op weg
naar iemand om wie je geeft.



Overzicht van het materiaal



Dit heb je nodig!

| Product | Artikelnr. | Aantal |
|---|------------|--------|
| Noris® colour 185 Kleurpotlood - Dubbel kartonnen etui Bevat 24 geassorteerde kleuren | 185 CD24 | 1 |

Anderen kochten ook:

Schaar, puntenslijper